

Saskaņots:

Apstiprināts:

Ķekavas nov.sporta aģentūras

ĶSCK valdes priekšsēdētājs

direktore Dace Cīrule :

Inārs Beļinskis :

NOLIKUMS

Ķekavas novada sporta pasākumam **VIA KEKAVA 2012-SPORTS**

SVARBUMBAS RAUŠANĀ AR VIENU ROKU

2012.gada 28.jūlijā.

1.Mērķis un uzdevumi.

Popularizēt svarbumbu celšanas sportu Ķekavas novadā.

Noskaidrot labākos Ķekavas novada sportistus.

2.Laiks un vieta.

Sacensības notiek 2012.gada 28.jūlijā pie Ķekavas sporta kluba. Sacensību sākums **plkst.11:30**

Reģistrēšanās un svēršanās no **plkst.10:00-11:00.**

3.Dalībnieki.

Sacensības ir atklātas. Dalībnieku skaits nav ierobežots. Sacensību dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselību parakstoties svēršanās protokolā.

4.Sacensību kārtība.

Sacensībās piedalās:

Jaunietes līdz 18 gadiem. Svarbumba 8 kg.

Sievietes no 18-25 gadiem. Svarbumba 12 kg.

Sievietes no 26- 40 gadiem. Svarbumba 16 kg.

Sievietes virs 40 gadiem. Svarbumba 10 kg.

Jaunieši līdz 10 gadiem. Svarbumba 6 kg.

Jaunieši līdz 12 gadiem. Svarbumba 8 kg.

Jaunieši līdz 16 gadiem. Svarbumba 12 kg.

Jaunieši līdz 22 gadiem. Svarbumba 16 kg.

Vīrieši līdz 40 gadiem. Svarbumba 24 kg.

līdz 90 kg

virs 90 kg

Vīrieši no 41- 60 gadiem. Svarbumba 20 kg.

līdz 90 kg

virs 90 kg

Vīrieši no 61- 70 gadiem. Svarbumba 16 kg.

līdz 90 kg

virs 90 kg

Vīrieši virs 70 gadiem. Svarbumba 12 kg.

līdz 90 kg

virs 90 kg

Sacensības notiek raušanas vingrinājumā ar vienu roku pēc starptautiskajiem noteikumiem. Vingrojumu izpildes laiks ierobežots- 20 minūtes.

5.Pieteikšanās.

Līdz plkst.11:00.

Tiesnešu kolēģija ir tiesīga grozīt sacensību noteikumus sacensību dienā.

6.Apbalvošana.

Katrā grupā 1.-3.vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām un pārsteigumu balvām. Apbalvošana notiek uzreiz pēc sacensībām.

7.Tiesneši.

Galvenais tiesnesis Viesturs Gargurnis.

Tiesneši: Normunds Bāgants

Inārs Beļinskis

Gunvaldis Albiņš

Kaspars Gargurnis

Vineta Belova

Vineta Kauliņa

Lidija Solovjova

Svetlana Poča